



Stomie et voyage en avion



Contre les chagrins de la vie, le voyage n'est-il pas le meilleur remède ?

Michel Tournier

Le matériel

Ayez avec vous une ordonnance de prescription du matériel, voire une attestation de votre médecin, cela peut servir au contrôle.

Quelle quantité ?

Mieux vaut prévoir large pour parer à toutes difficultés. Ajouter au minimum la moitié de plus que ce que vous consommez comme poches habituellement chaque jour. Prédécouper plusieurs poches si vous avez à changer dans l'avion et au cours du déplacement.

Attention : si vous prenez des poches d'une nouvelle boîte essayez une ou deux poches avant le départ pour être sûr de ne pas tomber sur une boîte défectueuse (situation rare mais pas impossible) ou pour parer à une mauvaise livraison de modèle.

A quel endroit ?

Il faut obligatoirement prendre avec soi en cabine le matériel car si votre bagage en soute est égaré vous êtes dans une immense galère. Mais attention à la taille de votre valise cabine surtout si vous prenez un avion « lost cost » car il vérifie si la taille est réglementaire (risque de surtaxe), donc vérifier sur le site de la compagnie.

Pour les ciseaux il doivent être à bout rond impérativement, les ciseaux pour couper les ongles des bébés en principe ne sont pas rejetés. Pour le spray qui sert à décoller la poche, les contrôleurs acceptent après vérification du contenu. Dans tous les cas mettre impérativement en double ciseaux et spray dans le bagage en soute.

Les enregistrement et contrôle

Avant les opérations

La file d'attente est souvent longue, il vaut mieux vider votre poche avant de s'engager dans la file. Pour faciliter le dialogue avec les contrôleurs, mieux vaut connaître le mot anglais poche de stomie (stoma bag), mieux encore dans la langue de destination !

Si vous pouvez choisir votre place il faut privilégier l'arrière de l'avion pour être près des toilettes.

Pendant le vol et à l'arrivée

Si le vol est plutôt long, il est sage d'installer une poche de jambe qui ne vous obligera pas à vous rendre aux WC toutes les 2 heures.

Avant de quitter l'avion, vider la poche par précaution aussi car les opérations de sortie peuvent prendre du temps. Il y a toujours des toilettes à la réception des bagages donc pas de stress.

Que ce soit pendant le voyage ou durant le séjour la règle de conduite est de vider la poche dès que c'est possible sans attendre qu'elle soit pleine. C'est la garantie de la sérénité et la tranquillité.

Être stomisé n'empêche pas de voyager ! Bon voyage !